

Утверждено:  
приказом  
МБДОУ «Детский сад № 78 »  
г. Чебоксары  
№ 114 от «27»августа2020 г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**второй группы раннего возраста № 8«Росинка»**  
**на холодный период**  
**2020-2021 учебного года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Занятия	8.50-9.00
	9.10-9.20
	9.30-9.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.40-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	15.00-15.30
Игры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятной погоде и при светлом времени) или игры, труд, самостоятельная деятельность детей	17.15-18.30
Уход домой	18.30
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.00

Утверждено:  
приказом  
МБДОУ «Детский сад № 78 »  
г. Чебоксары  
№ 114 от «27» августа 2020 г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**второй группы раннего возраста № 7 «Горошинка»**  
**на холодный период**  
**2020-2021 учебного года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Занятия	8.50-9.00
	9.10-9.20
	9.30-9.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.40-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	15.00-15.30
Игры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятной погоде и при светлом времени) или игры, труд, самостоятельная деятельность детей	17.15-18.30
Уход домой	18.30
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.00

Утверждено:  
 приказом  
 МБДОУ «Детский сад № 78 »  
 г. Чебоксары  
 № 114 от «27»августа2020 г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**второй группы раннего возраста № 7 «Горошинка»**  
**на холодный период**  
**2020-2021 учебного года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Занятия	8.50-9.00
	9.10-9.20
	9.30-9.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.40-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	15.00-15.30
Игры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятной погоде и при светлом времени) или игры, труд, самостоятельная деятельность детей	17.15-18.30
Уход домой	18.30
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.00

Утверждено:  
приказом  
МБДОУ «Детский сад № 78 »  
г. Чебоксары  
№ 114 от «27»августа 2020 г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**второй группы раннего возраста № 5 «Подсолнушек»**  
**на холодный период**  
**2020-2021 учебного года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Занятия	8.50-9.00
	9.10-9.20
	9.30-9.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.40-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	15.00-15.30
Игры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятной погоде и при светлом времени) или игры, труд, самостоятельная деятельность детей	17.15-18.30
Уход домой	18.30
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.00

Утверждено:  
приказом  
МБДОУ «Детский сад № 78 »  
г. Чебоксары  
№ 114 от «27»августа 2020 г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**младшей группы № 1 «Маковка»**  
**на холодный период 2020-2021 учебного года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	6.30-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-8.50
Занятия	8.50-9.05
	9.15-9.30
	9.40-9.55
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	9.55-10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.30
Чтение художественной литературы, игры	16.30-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятной погоде и при светлом времени) или игры, труд, самостоятельная деятельность детей	17.15-18.30
Уход домой	18.30
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.00

Утверждено:  
приказом  
МБДОУ «Детский сад № 78 »  
г. Чебоксары  
№ 114 от «27»августа 2020 г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**младшей группы № 2 «Василек»**  
**на холодный период 2020-2021 учебного года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	6.30-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-8.50
Занятия	9.10-9.25
	9.35-9.50
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	9.55-10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.30
Чтение художественной литературы, игры	16.30-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятной погоде и при светлом времени) или игры, труд, самостоятельная деятельность детей	17.15-18.30
Уход домой	18.30
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.00

Утверждено:  
приказом  
МБДОУ «Детский сад № 78 »  
г. Чебоксары  
№ 114 от «27»августа 2020 г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средней группы № 9 «Пшеничка»**  
**на холодный период 2020-2021 учебного года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	6.30-8.08
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.08-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.10
Занятия	9.00-9.20 9.30-9.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.20
Чтение художественной литературы, игры	16.20-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятной погоде и при светлом времени) или игры, труд, самостоятельная деятельность детей	17.15-18.30
Уход домой	18.30
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.00

Утверждено:  
приказом  
МБДОУ «Детский сад № 78 »  
г. Чебоксары  
№ 114 от «27»августа 2020 г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшей группы № 4 «Колокольчик»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-8.50
Занятия	9.00-9.25
	9.35-10.00
	10.10-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Чтение художественной литературы, игры	16.30-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятной погоде и при светлом времени) или игры, труд, самостоятельная деятельность детей	17.15-18.30
Уход домой	18.30
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.00

**на холодный период 2020-2021 учебного года**



Утверждено:  
приказом  
МБДОУ «Детский сад № 78 »  
г. Чебоксары  
№ 114 от «27»августа 2020 г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшей группы № 3 «Вьюнок»**  
**на холодный период 2020-2021 учебного года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-8.50
Занятия	9.00-9.25
	9.35-10.00
	10.10-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Чтение художественной литературы, игры	16.30-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятной погоде и при светлом времени) или игры, труд, самостоятельная деятельность детей	17.15-18.30
Уход домой	18.30
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.00

Утверждено:  
приказом  
МБДОУ «Детский сад № 78 »  
г. Чебоксары  
№ 114 от «27»августа 2020 г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшей группы № 10 «Снопик»**  
**на холодный период 2020-2021 учебного года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-8.50
Занятия	9.00-9.25
	9.35-10.00
	10.10-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Чтение художественной литературы, игры	16.30-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятной погоде и при светлом времени) или игры, труд, самостоятельная деятельность детей	17.15-18.30
Уход домой	18.30
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.00

Утверждено:  
приказом  
МБДОУ «Детский сад № 78 »  
г. Чебоксары  
№ 114 от «27»августа 2020 г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Подготовительной к школе группы № 6 «Путене»**  
**на холодный период 2020-2021 учебного года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	6.30-8.18
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.18-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятной погоде и при светлом времени) или игры, труд, самостоятельная деятельность детей	17.15-18.30
Уход домой	18.30
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.00

