

Утверждено:  
Заведующим МДОУ  
«Детский сад № 78 «Колосок»  
г. Чебоксары  
Приказ № 112 от «27» августа 2020г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**второй группы раннего возраста № 11 «Кроха»**  
**на холодный период 2020-2021 учебного года**

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Время</b> |
|---|--------------|
| <b>Дома</b>   |              |
| Подъём, утренний туалет   | 6.30-7.30    |
| <b>В дошкольном учреждении</b>  |              |
| Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика   | 6.30-8.00    |
| Подготовка к завтраку, завтрак.   | 8.00-8.30    |
| Игры, подготовка к занятиям   | 8.30-8.40    |
| Занятия   | 9.00-9.10    |
|   | 9.20-9.30    |
|   | 9.30-9.40    |
| Второй завтрак  | 9.40-9.50    |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 9.50-11.10   |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду  | 11.10-11.20  |
| Обед  | 11.20-12.00  |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.00-15.00  |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения  | 15.00-15.30  |
| Игры  | 15.30-15.38  |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.38-16.15  |
| Чтение художественной литературы  | 16.15-17.15  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятной погоде и при светлом времени) или игры, труд, самостоятельная деятельность детей | 17.15-18.30  |
| Уход домой  | 18.30        |
| <b>Дома</b>   |              |
| Прогулка  | 18.30-19.30  |
| Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры  | 19.30-20.30  |
| Ночной сон  | 20.30-6.00   |

**Режим дня составлен на основе:**

- Программы от рождения до школы /под ред.Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2016 г
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ (СанПиН 2.4.2.2660-10), 2013г

Утверждено:  
Заведующим МДОУ  
«Детский сад № 78 «Колосок»  
г. Чебоксары  
Приказ № 112 от «27» августа 2020г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**второй группы раннего возраста № 10 «Гномики»**  
**на холодный период 2020-2021 учебного года**

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Время</b> |
|---|--------------|
| <b>Дома</b>   |              |
| Подъём, утренний туалет   | 6.30-7.30    |
| <b>В дошкольном учреждении</b>  |              |
| Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика   | 6.30-8.02    |
| Подготовка к завтраку, завтрак.   | 8.02-8.30    |
| Игры, подготовка к занятиям   | 8.30-8.40    |
| Занятия   | 9.00-9.10    |
|   | 9.20-9.30    |
|   | 9.30-9.40    |
| Игры, подготовка. Подготовка ко второму завтраку.   | 9.40-9.45    |
| Второй завтрак  | 9.45-9.55    |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 9.55-11.10   |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду  | 11.10-11.25  |
| Обед  | 11.25-12.00  |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.00-15.00  |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения  | 15.00-15.30  |
| Игры  | 15.30-15.40  |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.40-16.15  |
| Чтение художественной литературы  | 16.15-17.15  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятной погоде и при светлом времени) или игры, труд, самостоятельная деятельность детей | 17.15-18.30  |
| Уход домой  | 18.30        |
| <b>Дома</b>   |              |
| Прогулка  | 18.30-19.30  |
| Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры  | 19.30-20.30  |
| Ночной сон  | 20.30-6.00   |

**Режим дня составлен на основе:**

-Программы от рождения до школы /под ред.Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой.  
2016 г

-Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ (СанПиН 2.4.2.2660-10),  
2013г

Утверждено:  
Заведующим МДОУ  
«Детский сад № 78 «Колосок»  
г. Чебоксары  
Приказ № 112 от «27» августа 2020г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**второй группы раннего возраста № 5 «Рябинка»**  
**на холодный период 2020-2021 учебного года**

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Время</b> |
|---|--------------|
| <b>Дома</b>   |              |
| Подъём, утренний туалет   | 6.30-7.30    |
| <b>В дошкольном учреждении</b>  |              |
| Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика   | 6.30-8.04    |
| Подготовка к завтраку, завтрак.   | 8.04-8.30    |
| Игры, подготовка к занятиям   | 8.30-8.45    |
| Занятия   | 8.50-9.00    |
|   | 9.10-9.20    |
|   | 9.20-9.30    |
| Игры, подготовка. Подготовка ко второму завтраку.   | 9.30-9.50    |
| Второй завтрак  | 9.50-10.05   |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 10.00-11.20  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду  | 11.20-11.30  |
| Обед  | 11.30-12.00  |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.00-15.00  |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения  | 15.00-15.30  |
| Игры  | 15.30-15.43  |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.43-16.15  |
| Чтение художественной литературы  | 16.15-17.15  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятной погоде и при светлом времени) или игры, труд, самостоятельная деятельность детей | 17.15-18.30  |
| Уход домой  | 18.30        |
| <b>Дома</b>   |              |
| Прогулка  | 18.30-19.30  |
| Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры  | 19.30-20.30  |
| Ночной сон  | 20.30-6.00   |

**Режим дня составлен на основе:**

- Программы от рождения до школы /под ред.Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2016 г
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ (СанПиН 2.4.2.2660-10), 2013г

Утверждено:  
 Заведующим МБДОУ  
 «Детский сад № 78 «Колосок»  
 г. Чебоксары  
 Приказ № 112 от «27» августа 2020г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средней группы № 7 «Теремок»**  
**на холодный период 2020-2021 учебного года**

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Время</b>           |
|---|------------------------|
| <b>Дома</b>   |                        |
| Подъём, утренний туалет   | 6.30-7.30              |
| <b>В дошкольном учреждении</b>  |                        |
| Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика   | 6.30-8.24              |
| Подготовка к завтраку, завтрак.   | 8.24-8.50              |
| Игры, подготовка к занятиям   | 8.50-9.00              |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами   | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 |
| Игры, подготовка. Подготовка ко второму завтраку.   | 9.50-10.04             |
| Второй завтрак  | 10.04-10.12            |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 10.05-11.30            |
| Возвращение с прогулки, игры  | 11.30-12.10            |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.10-12.35            |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.20-15.00            |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры   | 15.00-15.25            |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.25-16.05            |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник   | 16.05-16.25            |
| Чтение художественной литературы  | 16.25-17.15            |
| Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятной погоде и при светлом времени) или игры, труд, самостоятельная деятельность детей | 17.15-18.30            |
| Уход домой  | 18.30                  |
| <b>Дома</b>   |                        |
| Прогулка  | 18.30-19.30            |
| Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры  | 19.30-20.30            |
| Ночной сон  | 20.30-6.00             |

**Режим дня составлен на основе:**

- Программы от рождения до школы /под ред.Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2016 г
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ (СанПиН 2.4.2.2660-10), 2013г

Утверждено:  
 Заведующим МБДОУ  
 «Детский сад № 78 «Колосок»  
 г. Чебоксары  
 Приказ № 112 от «27» августа 2020г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**младшей группы № 1 «Дюймовочка»**  
**на холодный период 2018-2019 учебного года**

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Время</b>            |
|---|-------------------------|
| <b>Дома</b>   |                         |
| Подъём, утренний туалет   | 6.30-7.30               |
| <b>В дошкольном учреждении</b>  |                         |
| Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика   | 6.30-8.22               |
| Подготовка к завтраку, завтрак.   | 8.22-8.55               |
| Игры, подготовка к занятиям   | 8.55-9.10               |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами   | 9.10-9.30<br>9.40-10.00 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак  | 10.02-10.14             |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 10.14-11.50             |
| Возвращение с прогулки, игры  | 11.50-11.50             |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.50-12.20             |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.30-15.00             |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры   | 15.00-15.25             |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.25-16.00             |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник   | 16.00-16.25             |
| Чтение художественной литературы  | 16.25-17.15             |
| Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятной погоде и при светлом времени) или игры, труд, самостоятельная деятельность детей | 17.15-18.30             |
| Уход домой  | 18.30                   |
| <b>Дома</b>   |                         |
| Прогулка  | 18.30-19.30             |
| Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры  | 19.30-20.30             |
| Ночной сон  | 20.30-6.00              |

**Режим дня составлен на основе:**

- Программы от рождения до школы /под ред.Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2016 г
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ (СанПиН 2.4.2.2660-10), 2013г

Утверждено:  
Заведующим МБДОУ  
«Детский сад № 78 «Колосок»  
г. Чебоксары  
Приказ № 112 от «27» августа 2020г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**младшей группы № 6 «Пукане»**  
**на холодный период 2020-2021 учебного года**

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Время</b>            |
|---|-------------------------|
| <b>Дома</b>   |                         |
| Подъём, утренний туалет   | 6.30-7.30               |
| <b>В дошкольном учреждении</b>  |                         |
| Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика   | 6.30-8.20               |
| Подготовка к завтраку, завтрак.   | 8.20-8.40               |
| Игры, подготовка к занятиям   | 8.40-9.10               |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами   | 9.10-9.30<br>9.40-10.00 |
| Второй завтрак  | 10.00-10.10             |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 10.10-11.50             |
| Возвращение с прогулки, игры  | 11.50-11.45             |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.45-12.30             |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.30-15.00             |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры   | 15.00-15.25             |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.25-15.55             |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник   | 15.55-16.20             |
| Чтение художественной литературы  | 16.20-17.15             |
| Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятной погоде и при светлом времени) или игры, труд, самостоятельная деятельность детей | 17.15-18.30             |
| Уход домой  | 18.30                   |
| <b>Дома</b>   |                         |
| Прогулка  | 18.30-19.30             |
| Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры  | 19.30-20.30             |
| Ночной сон  | 20.30-6.00              |

**Режим дня составлен на основе:**

- Программы от рождения до школы /под ред.Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2016 г
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ (СанПиН 2.4.2.2660-10), 2013г

Утверждено:  
Заведующим МДОУ  
«Детский сад № 78 «Колосок»  
г. Чебоксары  
Приказ № 112 от «27» августа 2020г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**младшей группы № 9 «Ладушки»**  
**на холодный период 2020-2021 учебного года**

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Время</b> |
|---|--------------|
| <b>Дома</b>   |              |
| Подъём, утренний туалет   | 6.30-7.30    |
| <b>В дошкольном учреждении</b>  |              |
| Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика   | 6.30-8.18    |
| Подготовка к завтраку, завтрак.   | 8.18-8.55    |
| Игры, подготовка к занятиям   | 8.55-9.00    |
| Занятия   | 9.00-9.15    |
|   | 9.25-9.40    |
| Игры, подготовка. Подготовка ко второму завтраку.   | 9.40-9.58    |
| Второй завтрак  | 9.58-10.10   |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 10.10-11.20  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду  | 11.20-11.40  |
| Обед  | 11.40-12.25  |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.05-15.00  |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения  | 15.00-15.30  |
| Игры  | 15.30-15.50  |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.50-16.15  |
| Чтение художественной литературы  | 16.15-17.15  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятной погоде и при светлом времени) или игры, труд, самостоятельная деятельность детей | 17.15-18.30  |
| Уход домой  | 18.30        |
| <b>Дома</b>   |              |
| Прогулка  | 18.30-19.30  |
| Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры  | 19.30-20.30  |
| Ночной сон  | 20.30-6.00   |

**Режим дня составлен на основе:**

- Программы от рождения до школы /под ред.Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2016 г
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ (СанПиН 2.4.2.2660-10), 2013г

Утверждено:  
Заведующим МДОУ  
«Детский сад № 78 «Колосок»  
г. Чебоксары  
Приказ № 112 от «27» августа 2020г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**второй группы раннего возраста № 1 «Сказка»**  
**на холодный период 2020-2021 учебного года**

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Время</b> |
|---|--------------|
| <b>Дома</b>   |              |
| Подъём, утренний туалет   | 6.30-7.30    |
| <b>В дошкольном учреждении</b>  |              |
| Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика   | 6.30-8.06    |
| Подготовка к завтраку, завтрак.   | 8.06-8.30    |
| Игры, подготовка к занятиям   | 8.30-8.45    |
| Занятия   | 8.50-9.00    |
|   | 9.10-9.20    |
|   | 9.20-9.30    |
| Игры, подготовка. Подготовка ко второму завтраку.   | 9.30-9.55    |
| Второй завтрак  | 9.55-10.00   |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 10.00-11.20  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду  | 11.20-11.35  |
| Обед  | 11.35-12.00  |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.00-15.00  |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения  | 15.00-15.30  |
| Игры  | 15.30-15.45  |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.45-16.15  |
| Чтение художественной литературы  | 16.15-17.15  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятной погоде и при светлом времени) или игры, труд, самостоятельная деятельность детей | 17.15-18.30  |
| Уход домой  | 18.30        |
| <b>Дома</b>   |              |
| Прогулка  | 18.30-19.30  |
| Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры  | 19.30-20.30  |
| Ночной сон  | 20.30-6.00   |

**Режим дня составлен на основе:**

- Программы от рождения до школы /под ред.Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2016 г
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ (СанПиН 2.4.2.2660-10), 2013г



Утверждено:  
Заведующим МБДОУ  
«Детский сад № 78 «Колосок»  
г. Чебоксары  
Приказ № 112 от «27» августа 2020г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшей группы № 8 «Солнышко»**  
**на холодный период 2020-2021 учебного года**

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Время</b> |
|---|--------------|
| <b>Дома</b>   |              |
| Подъём, утренний туалет   | 6.30-7.30    |
| <b>В дошкольном учреждении</b>  |              |
| Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика   | 6.30-8.26    |
| Подготовка к завтраку, завтрак.   | 8.26-8.45    |
| Игры, подготовка к занятиям   | 8.45-9.00    |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами   | 9.00-9.25    |
|   | 9.35-10.00   |
|   | 15.30-15.55  |
| Второй завтрак  | 10.06-10.16  |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 10.16-12.05  |
| Возвращение с прогулки, игры  | 12.05-12.15  |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.15-12.45  |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.45-15.00  |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры   | 15.00-15.25  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.25-16.10  |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник   | 16.10-16.10  |
| Чтение художественной литературы  | 16.30-17.15  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятной погоде и при светлом времени) или игры, труд, самостоятельная деятельность детей | 17.15-18.30  |
| Уход домой  | 18.30        |
| <b>Дома</b>   |              |
| Прогулка  | 18.30-19.30  |
| Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры  | 19.30-20.30  |
| Ночной сон  | 20.30-6.00   |

**Режим дня составлен на основе:**

-Программы от рождения до школы /под ред.Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2016 г

-Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ (СанПиН 2.4.2.2660-10), 2013г

Утверждено:  
Заведующим МБДОУ  
«Детский сад № 78 «Колосок»  
г. Чебоксары  
Приказ № 112 от «27» августа 2020г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительной к школе группы № 4 «Золотая рыбка»**  
**на холодный период 2020-2021 учебного года**

Режим дня составлен на основе:

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Время</b>                           |
|---|--|
| <b>Дома</b>   |  |
| Подъём, утренний туалет   | 6.30-7.30                              |
| <b>В дошкольном учреждении</b>  |  |
| Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика   | 6.30-8.28                              |
| Подготовка к завтраку, завтрак.   | 8.28-8.50                              |
| Игры, подготовка к занятиям   | 8.50-9.00                              |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами   | 9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>10.20-10.50 |
| Второй завтрак  | 10.08-10.20                            |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 10.50-12.10                            |
| Возвращение с прогулки, игры  | 12.10-12.20                            |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.20-13.00                            |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00-15.00                            |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры   | 15.00-15.25                            |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.25-16.15                            |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник   | 16.15-16.45                            |
| Чтение художественной литературы  | 16.45-17.15                            |
| Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятной погоде и при светлом времени) или игры, труд, самостоятельная деятельность детей | 17.15-18.30                            |
| Уход домой  | 18.30                                  |
| <b>Дома</b>   |  |
| Прогулка  | 18.30-19.30                            |
| Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры  | 19.30-20.30                            |
| Ночной сон  | 20.30-6.00                             |

-Программы от рождения до школы /под ред.Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2016 г  
-Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ (СанПиН 2.4.2.2660-10), 2013г

Утверждено:  
Заведующим МБДОУ  
«Детский сад № 78 «Колосок»  
г. Чебоксары  
Приказ № 112 от «27» августа 2020г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительной к школе группы № 3 «Ромашка»**  
**на холодный период 2020-2021 учебного года**

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Время</b>                           |
|---|--|
| <b>Дома</b>   |  |
| Подъём, утренний туалет   | 6.30-7.30                              |
| <b>В дошкольном учреждении</b>  |  |
| Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика   | 6.30-8.30                              |
| Подготовка к завтраку, завтрак.   | 8.30-8.50                              |
| Игры, подготовка к занятиям   | 8.50-9.00                              |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами   | 9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>10.20-10.50 |
| Второй завтрак  | 10.10-10.20                            |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 10.50-12.15                            |
| Возвращение с прогулки, игры  | 12.15-12.25                            |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.25-13.00                            |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00-15.00                            |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры   | 15.00-15.25                            |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.25-16.20                            |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник   | 16.20-16.45                            |
| Чтение художественной литературы  | 16.45-17.15                            |
| Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятной погоде и при светлом времени) или игры, труд, самостоятельная деятельность детей | 17.15-18.30                            |
| Уход домой  | 18.30                                  |
| <b>Дома</b>   |  |
| Прогулка  | 18.30-19.30                            |
| Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры  | 19.30-20.30                            |
| Ночной сон  | 20.30-6.00                             |

**Режим дня составлен на основе:**

-Программы от рождения до школы /под ред.Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2016 г  
-Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ (СанПиН 2.4.2.2660-10), 2013г